
UITZETLIJST

Voor de Baby

- 3 rompers in maat 50 en 3 in maat 56
- 3 setjes kleding in maat 50 en 3 in maat 56
- 2 mutsjes
- 1 digitale koortsthermometer
- 2 dekens, liefst 1 daarvan wol.
- 2 metalen naadloze kruiken
- 2 kruikenzakken
- 12 hydrofielluiers/-doeken
- 6 hydrofielwashanden
- 6 spuugdoeken
- 2 moltons of moltonhoezen
- 3 onderlakens of hoelakens
- 3 boven lakens
- 1 aankleedkussen + 3 hoezen
- 1 babybadje met badstandaard/tummy tub
- baby wasgel en shampoo en haarborstel.
- 2 flessen
- luieremmer
- 2 pakken wegwerpluiers of wasbare luiers
- wiegje of ledikant met matras

TIP: Wollen dekens en/of kleding. Wol isoleert: Wol heeft de natuurlijke capaciteit om warme lucht vast te houden, waardoor het een effectieve isolator is. Hierdoor blijft het lichaam van jouw baby warm in koude omstandigheden. Wol kan vocht absorberen en verdampen, waardoor het ademend is. Hierdoor is het in de zomermaanden ook fijn om op temperatuur te blijven.

VOOR DE BEVALLING THUIS

- 1 matrasbeschermer 80 x 180
- 1 onderlegger 60 x 90
- 5 celstof matten 60 x 60
- 2 pak steriele gazen 8,5 x 5
- 1 pak watten à 100 gram
- 1 steriele navelklem
- vloeibare handzeep pomp
- 1 flesje alcohol à 70%
- 2 pak kraamverband (groot)
- toilet papier
- 2 vuilniszakken
- noodverlichting bv zaklamp
- 1 maatkan of fles (om na te spoelen)
- 1 pakje boterhamzakken
- 2 emmers (waarvan 1 nieuwe/schone emmer om het babybadje te vullen)

*Zie voor veel producten je kraampakket van de zorgverzekeraar.

IN DE ZIEKENHUIS-TAS MOEDER:

- identiteitsbewijs/ verzekeringspas
- ziekenhuiskaart
- zwangerschapskaart
- nachtkleding of ruim shirt
- ochtendjas/vest
- pantoffels of slippers
- bril/ contactlenzen

Voor moeder en kraambed

- bedverhogers
- ondersteek
- nachthemden/ pyjama's
- (voedings-) BH's / sporttop
 - digitale koortsthermometer
- maandverband
- zoogkompresen
- eventueel een ruggensteun
- douchekruk

IN DE ZIEKENHUIS-TAS VOOR DE BABY:

- romper/ bovenkleding mt. 50/56
- sokken
- muts
- jas of deken
- goedgekeurde autostoel

- sokken
- ondergoed/ beha
- kleding voor als je naar huis gaat
- opladers en/of batterij
- toiletartikelen/ cosmetica
- fototoestel/ filmcamera/ telefoon
- (parkeer)geld/ pinpas

Linda Groenheijde
lindagroenheijde@hotmail.com
Mob: 06 42101200
Tel: 071-4012223

